

TODO SOBRE LOS
PROBLEMAS SEXUALES

¿QUÉ SON?

Los problemas sexuales en pacientes de esclerosis múltiple (EM) se definen como los trastornos emocionales/psicológicos y fisiológicos que dificultan mantener relaciones sexuales plenas con la pareja.

La disfunción sexual (problemas sexuales) es un **trastorno frecuente** asociado a la EM y contribuye al empeoramiento de la calidad de vida de estos pacientes.

La EM **no incapacita a hombres y mujeres para poder ser padres y madres**, aunque los



problemas sexuales pueden dificultar la fertilidad. Estos problemas pueden ser tratados satisfactoriamente con medicación y/o mediante terapia desarrollada por psicólogo/sexólogo/psiquiatra.

¿CÓMO SE MANIFIESTAN?

Aunque la función sexual normal cambia a lo largo de la vida, la experiencia de la EM puede afectar la experiencia sexual de una persona **de distintas maneras**.

La EM puede afectar las expresiones de intimidad de las siguientes formas:

- **Disfunción sexual primaria:** es resultado directo de cambios neurológicos que afectan a la respuesta sexual. Puede suponer la disminución o la pérdida del impulso sexual, sensaciones genitales disminuidas o desagradables y menor capacidad para llegar al orgasmo.
- **Disfunción sexual secundaria:** se debe a síntomas que no implican directamente al sistema genital, tales como problemas de vejiga e intestino, fatiga, espasticidad, debilidad muscular, temblor del cuerpo o de las manos, falta de atención y concentración y alteraciones sensoriales no genitales.

- **Disfunción sexual terciaria:** se deriva de factores psicosociales y culturales relacionados con la discapacidad y que pueden interferir con los sentimientos y las experiencias sexuales de cada uno. El hecho de que una persona discapacitada no pueda mantener relaciones sexuales se encuentra estigmatizado en la sociedad, por lo que puede afectar a la expresión sexual del paciente.

Los síntomas que los **hombres** comunican con más frecuencia son:

- Capacidad disminuida de conseguir o mantener una erección.
- Dificultad con el orgasmo.
- Escasa sensibilidad en el pene.

En la **mujer**, los síntomas pueden incluir:

- Pérdida parcial o total de la libido (deseo sexual)
- Lubricación o sensación vaginal reducida.

¿POR QUÉ APARECEN?

En el caso de las personas con EM, es necesario considerar varias causas para los problemas sexuales: por un lado, la **carga emocional y psicológica** de sufrir EM puede ser tan grande que haga que el paciente no sienta ninguna excitación ni deseo ante una demostración física de amor y ternura con su pareja. Por otro lado, también es posible que la propia enfermedad o **los trastornos causados por la EM** conviertan la actividad sexual en un problema.

Con frecuencia, **ambos factores influyen**. A algunos pacientes les preocupa la actividad sexual porque creen que supondrá un esfuerzo demasiado grande y que la EM empeorará o provocará un nuevo episodio de la enfermedad. Esta preocupación es absolutamente infundada.

Es importante situar los problemas sexuales en el **contexto global** del paciente con EM y de su pareja, posiblemente, incluso de toda la familia, en lugar de abordarlos como un tema individual.



Existen distintos síntomas relativos a EM que **provocan indirectamente problemas sexuales** a los pacientes:

- **La fatiga y la debilidad** pueden disminuir el deseo y la actividad sexual.
- La **espasticidad** puede provocar calambres y espasmos intensos (movimientos involuntarios de los músculos) en las piernas, impidiendo adoptar posturas cómodas durante el acto sexual.
- El **dolor** puede impedir sentir placer durante las relaciones sexuales.
- **Los problemas causados por la vejiga y los problemas intestinales** crean malestar durante las relaciones sexuales.

¿CON QUÉ FRECUENCIA APARECEN?

Se ha descrito que la disfunción sexual se encuentra presente en aproximadamente **63- 43% de los pacientes con EM.**

TRATAMIENTOS

Existen distintos tratamientos para la disfunción sexual, tu médico evaluará si alguno de ellos se ajusta a tus necesidades.

En el caso de los hombres, **la disfunción eréctil puede ser tratada mediante:**

- Medicamentos orales: que relajan el músculo liso del pene y facilitan la duración de la erección: tadalafilo, sildenafil y vardenafilo.
- Inyecciones y auto-inyecciones en el pene.
- Supositorios uretrales.
- Cremas y geles.
- Tubo de vacío y la banda de constricción.
- Penes de látex.
- Vibradores con forma de látex.
- Prótesis peneanas: semirígidas (implantadas quirúrgicamente y pueden tener complicaciones importantes) o hinchables (mediante bombeo de líquido).

En el caso de las mujeres, los problemas a tratar son **la sequedad y la estenosis vaginales:**

- El método más sencillo de contrarrestar la sequedad vaginal es aplicar cantidades abundantes de **lubricante soluble en agua**. Si la sequedad persiste incluso con lubricante, será precisa una dosis más elevada.

www.vivirconem.com



Soluciones pensando en ti