

Las lesiones aparecen en las áreas expuestas al sol de forma prolongada

La queratosis actínica afecta a un 23,5% de los españoles a partir de los 45 años

- **La queratosis actínica debe interpretarse como un indicador de que un paciente tiene un alto riesgo de desarrollar un cáncer de piel.**
- **Según un estudio epidemiológico reciente, la edad media de los pacientes diagnosticados con queratosis actínica es de 74,3 años, siendo mayor la prevalencia en hombres.**
- **Moderar el bronceado y utilizar siempre protección solar son los primeros pasos para la prevención de cáncer la piel.**
- **Es importante examinar la piel de forma regular y acudir al dermatólogo en caso de ser necesario.**

Barcelona, 14 de enero, 2015.— La queratosis actínica (QA) o manchas solares es una enfermedad de la piel en la que aparecen lesiones rosadas, ásperas y escamosas en la piel causadas por la acumulación de la radiación ultravioleta a lo largo de la vida. Son lesiones que potencialmente pueden progresar a cáncer de piel. Estas lesiones son precancerosas, es decir, que si no se tratan pueden llegar a convertirse en un tipo de cáncer de piel.

La principal causa de la QA es una exposición excesiva al sol y de forma prolongada debida a actividades al aire libre. De ahí que los trabajadores de los sectores agrícola, ganadero, forestal y pesquero sean los más afectados, ya que están expuestos al sol durante su jornada laboral. Lo mismo ocurre en aquellas con alta exposición solar para actividades de ocio.

Estos datos se desprenden de un estudio epidemiológico realizado en España recientemente por la compañía farmacéutica **Almirall S.A.**, “Prevalencia de Queratosis Actínica en servicios generales de dermatología hospitalarios españoles. Estudio Epidemiológico (Estudio EPIQA)”, coordinado



y dirigido por el **Prof. Carlos Ferrándiz, Catedrático de Dermatología, Universidad Autónoma de Barcelona, Jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Badalona, Barcelona**, con el fin de conocer la prevalencia de la QA en nuestro país. Para ello, se ha analizado 3.877 pacientes españoles atendidos de forma consecutiva en consultas hospitalarias generales de dermatología de ámbito nacional.

Según los datos del estudio, la QA afecta a un 23,5% de los españoles a partir de los 45 años. La edad media del diagnóstico 74,3 años, y también el diagnóstico es mayor en hombres (59,5%) que en mujeres (40,5%). La mayor parte de los pacientes presentan lesiones múltiples y varias zonas afectadas, siendo la cara la zona afectada con mayor frecuencia. El número de lesiones y zonas afectadas aumenta a medida que se incrementa la edad de los pacientes.

“Desde Almirall tenemos un fuerte compromiso en promover la salud pública y facilitar a los profesionales de la salud todo aquello que necesiten para mejorar cada día el cuidado de la salud de los pacientes. En este sentido, llevamos a cabo diversas iniciativas para sensibilizar a la población de la importancia de aprender a examinar su piel, identificar las lesiones de QA y acudir a su dermatólogo. Con ello contribuiremos a prevenir el desarrollo del cáncer de piel”, ha manifestado **Joan Heras Navarro, Director Médico y Public Affairs de Almirall España.**

Una enfermedad infra-diagnosticada

En muchos casos la QA es asintomática, con frecuencia las lesiones son poco visibles a la autoexploración para personas de avanzada edad y, además, incide en un grupo de edad donde el posible impacto estético de tener manchas en la piel no tiene mucha relevancia. De hecho, de los pacientes estudiados, solo en el 19,3% de ellos el motivo de la consulta fue la QA, mientras que el resto consultó por otros motivos y el 11,7% fueron diagnosticados con QA.

“Es necesaria una actitud proactiva por parte del médico en la forma de detección y tratamiento precoz, ya que disponemos de tratamientos eficaces. Aunque el riesgo de progresión a carcinoma escamoso invasivo es menor del 10%, los especialistas preferimos tratar la QA como medida preventiva”, ha añadido el **Prof. Ferrándiz.**

Recomendaciones para proteger la piel

La principal causa de la QA es una exposición excesiva y prolongada al sol. Suele ser más frecuente en personas con piel clara y en regiones geográficas con una elevada exposición a los rayos ultravioletas.

“La educación sanitaria de protección solar debería empezarse en las escuelas y también que es necesario concienciar a la población de realizar una autoexploración a partir de cierta edad para facilitar un diagnóstico precoz e iniciar rápidamente el tratamiento adecuado”, ha indicado el **Prof. Carlos Ferrándiz.**

Existen algunas recomendaciones de la *Skin Cancer Foundation* para proteger la piel:

- **Manténgase a la sombra**, especialmente entre las 12 de la mañana y las 4 de la tarde.
- **Procure no quemarse.**
- **Evite el bronceado al aire libre y las cabinas de bronceado por rayos UV.**
- **Cúbrase** con ropa, incluyendo una gorra (sombrero) y gafas de sol que bloqueen los rayos UV.
- **Utilice una crema de protección solar resistente al agua, de amplio espectro (UVA/UVB)** y con un factor de protección (SPF) 50+
- **Aplique una cantidad equivalente a 2 mg/cm²** (2 cucharadas soperas) de crema de protección solar en todo el cuerpo antes de salir al exterior. Repita la aplicación cada 2 horas o inmediatamente después de bañarse o de haber sudado excesivamente.
- **Examine su piel** de cabeza a los pies todos los meses.
- **Acuda al dermatólogo** para que le realice una exploración de la piel si nota una peca o lesión nueva, o un cambio en la forma, tamaño o color de alguno de sus lunares.

Bibliografía

- Ackerman AB. Solar keratosis is squamous cell carcinoma. Arch Dermatol.2003 Sep;139(9):1216-7
- Stockfleth E, et al. Development of a treatment algorithm of actinic keratosis: a European Consensus. Eur J Dermatol.2008 Nov-Dec;18(6):651-9
- Skin Cancer Foundation. Skin Cancer Information: Actinic Keratosis (AK). <http://skincancer.org/skin-cancer-information/squamous-cell-carcinoma/scc-recurrence-and-prevention> (date of access March 2013).

Acerca de Almirall

Almirall es una compañía global con sede en Barcelona dedicada a ofrecer medicamentos valiosos a través de su I+D y de acuerdos y alianzas. Nuestra labor cubre toda la cadena de valor del medicamento. Un consolidado crecimiento rentable nos permite destinar nuestro talento y rigor al área de dermatología, con un interés adicional en otras áreas de especialistas. Tenemos un tamaño que nos concede la agilidad y flexibilidad para lograr el propósito de llevar nuestros innovadores productos allí donde sean necesarios.

Almirall, fundada en 1943, cotiza en la bolsa española (ticker: ALM) y es fuente de creación de valor para la sociedad gracias a la visión y el compromiso a largo plazo de sus accionistas de referencia. En 2013, generó unos ingresos totales de 825 millones de euros y, con más de 3.000 empleados, posee una afianzada y progresiva presencia en Europa, además de EEUU, Canadá y México.

Para más información visite www.almirall.com

Contacto de prensa:

Cohn& Wolfe

Marta Gállego / Adriana Ibargüen

marta.gallego@cohnwolfe.com; adriana.ibarguen@cohnwolfe.com;

Tel.: (+34) 91 531 42 67 / Móvil: (+34) 636 43 83 36 / (+34) 649 443 423

