

Almirall y Acción Psoriasis renuevan su acuerdo de colaboración para mejorar la vida de los pacientes con psoriasis

- **Ambas entidades han lanzado recientemente la campaña de concienciación ‘Shedding Light On Psoriasis’ y la app de terapia digital CLARO para mejorar el bienestar emocional de los pacientes**
- **Almirall y Acción Psoriasis también colaboran en el proyecto “Mi pirámide, Mi salud” para ayudar a las personas con psoriasis y artritis psoriásica a controlar su enfermedad incorporando hábitos saludables en su vida diaria**
- **La psoriasis afecta a cerca del 2,3% de la población española¹ y a unos 60 millones de personas en todo el mundo² y está asociada a graves problemas de salud mental**

BARCELONA, España. 9 de noviembre de 2022 - **Almirall, S.A. (ALM)**, compañía biofarmacéutica global centrada en la salud de la piel, ha renovado su colaboración con [Acción Psoriasis](#) para seguir abordando las necesidades de los pacientes con psoriasis y mejorar su bienestar y calidad de vida. Mediante este acuerdo ambas entidades refuerzan y amplían el acuerdo de cooperación que iniciaron en 2018 se comprometen a seguir desarrollando conjuntamente iniciativas formativas, de prevención y sensibilización.

"En Almirall estamos en constante diálogo con asociaciones de pacientes que nos permiten conocer en profundidad las necesidades reales de los pacientes con enfermedades dermatológicas. Nuestra colaboración con Acción Psoriasis tiene como objetivo el trabajo conjunto para conseguir un abordaje completo de la psoriasis que se traduzca en una mejora de la calidad de vida y bienestar de las personas que padecen esta enfermedad", declara **Lidia Martín, General Manager de Almirall Iberia.**

"Desde Acción Psoriasis establecemos alianzas para crear proyectos novedosos y que cubran las necesidades de los pacientes con enfermedad psoriásica y que repercutan en la mejora de su calidad de vida", declara **Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis.**

La mitad de las personas con psoriasis sufren un impacto de moderado a muy grande en su calidad de vida³ debido a los fuertes efectos en su salud mental y bienestar emocional. Esta enfermedad sistémica, que padece aproximadamente el 2,3% de la población española¹ y unos 60 millones de personas en todo el mundo², afecta a múltiples zonas del cuerpo⁴, lo que puede repercutir negativamente a la autoestima y la confianza, a menudo debido al rechazo social.

Almirall lanzó el pasado 29 de octubre en colaboración con [Acción Psoriasis](#) y la [Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis \(IFPA\)](#) la segunda edición de la campaña ["Shedding Light on Psoriasis"](#) (Arrojando luz sobre la psoriasis) para concienciar sobre el impacto de esta enfermedad crónica en el bienestar y la salud mental. **"Shedding Light on Psoriasis"** arrojó luz sobre **las historias de las personas que viven con psoriasis y mostrar cómo el lado oscuro de la psoriasis afecta a su salud mental, su calidad de vida y el estigma que sufren por parte de la sociedad.** Para ello, la reconocida ilustradora [Beatriz Ramo \(@naranjalidad\)](#) ha creado un retrato de dos personas con psoriasis en el que plasma en forma de arte su trayectoria con la psoriasis: las luchas y los logros que han conseguido a lo largo de su vida.

En el marco de la colaboración entre ambas entidades, este año [Almirall y Acción Psoriasis lanzaron también Claro](#), una app de terapia digital destinada a mejorar el bienestar emocional de los pacientes con psoriasis y artritis psoriásica. Este programa forma parte de la segunda fase del proyecto “**Mi pirámide, Mi salud**”, impulsado conjuntamente por Almirall y Acción Psoriasis desde el año 2020 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La primera fase del proyecto se centró en la creación de una pirámide alimentaria adaptada a las necesidades de las personas con psoriasis, con la colaboración de un grupo de expertos -científicos, médicos (dermatólogos, endocrinos, psicólogos), enfermeras y nutricionistas- y de los pacientes voluntarios. La segunda fase del proyecto está enfocada en el bienestar emocional. Las iniciativas enmarcadas en esta fase son un estudio sobre **el impacto de la psoriasis en la salud mental de los pacientes, cuyos resultados están previstos para 2023**, y el desarrollo de Claro.

Sobre la psoriasis

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel común, no contagiosa, sin una causa clara ni cura. El impacto negativo de la psoriasis en la vida de las personas puede ser inmenso, ya que afecta la apariencia de la piel con placas rojas y escamosas. La psoriasis afecta a personas de todas las edades y en todos los países. La prevalencia registrada de psoriasis en Europa varía del 0,6% al 6,5% con un promedio de aproximadamente el 3% de la población^{5,6}, lo que hace que la psoriasis sea un problema mundial grave con más de 60 millones de personas afectadas en todo el mundo². Los brotes de psoriasis pueden ser impredecibles y las comorbilidades importantes son comunes, como artritis, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico, enfermedad inflamatoria intestinal y depresión.

Sobre Acción Psoriasis

Acción Psoriasis es una asociación que nace en 1993, declarada de ámbito estatal sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública que lucha para hacer visible la psoriasis y la artritis psoriásica en todas sus formas y consecuencias. La asociación trabaja de manera multidisciplinar.

Los objetivos de Acción Psoriasis se centran en mejorar la calidad de vida de las personas con psoriasis, sensibilizar a la opinión pública de los problemas que conlleva la enfermedad y la inserción social de los afectados, combatiendo el desconocimiento, los prejuicios y la discriminación.

Además, la asociación también actúa como portavoz ante las autoridades sanitarias para la mejora en la atención al paciente y en sus tratamientos, así como apoyar la investigación y estimular estudios relativos a la enfermedad y su impacto.

Las actividades principales de Acción Psoriasis son: formativas e informativas, difusión y editorial, representativas, sanitarias y científicas y asociativas y de apoyo.

Para más información: www.accionpsoriasis.org

Sobre Almirall

Almirall es una compañía biofarmacéutica global enfocada en la salud de la piel. Colaboramos con científicos y profesionales de la salud para abordar las necesidades del paciente a través de la ciencia con el fin de mejorar sus vidas. Nuestro *noble purpose* guía nuestro trabajo: “Transform the patients' world by helping them realize their hopes and dreams for a healthy life”. Invertimos en productos de dermatología médica diferenciados y pioneros para llevar nuestras soluciones innovadoras a los pacientes que lo necesitan.

La compañía, fundada en 1943 y con sede en Barcelona, cotiza en la Bolsa de Valores de España (teletipo: ALM). A lo largo de sus 79 años de historia, Almirall ha mantenido un fuerte compromiso con las necesidades de los pacientes. Actualmente, Almirall tiene presencia directa en 21 países y acuerdos estratégicos en más de 70, y cuenta con aproximadamente 1.800 empleados. Los ingresos totales en 2021 fueron de 836,5 millones de euros.

Para más información, por favor visite www.almirall.es

Contacto con medios:

Tinkle
Laura Blázquez
lblazquez@tinkle.es
Tlf.: (+34) 600 430 581

Contacto relaciones con el inversor

Almirall
Pablo Divasson del Fraile
pablo.divasson@almirall.com
Tlf.: (+34) 93 291 3087

Contacto Comunicación Corporativa:

Almirall
Mar Ramírez
mar.ramirez@almirall.com
Tlf.: (+34) 659 614 173

Contacto Comunicación Corporativa:

Acción Psoriasis
Nati Pareja
npareja@accionpsoriasis.org
Tel: (+34) 669 958 213

Aviso Legal

Este documento incluye solo información resumida y no pretende ser exhaustivo. Los hechos, las cifras y las opiniones contenidas en este documento, además de las históricas, son "declaraciones prospectivas". Estas declaraciones se basan en la información actualmente disponible y en las mejores estimaciones y suposiciones que la Compañía considera razonables. Estas declaraciones involucran riesgos e incertidumbres más allá del control de la Compañía. Por lo tanto, los resultados reales pueden diferir materialmente de los declarados por dichas declaraciones prospectivas. La Compañía renuncia expresamente a cualquier obligación de revisar o actualizar cualquier declaración a futuro, metas o estimaciones contenidas en este documento para reflejar cualquier cambio en los supuestos, eventos o circunstancias en que se basan dichas declaraciones a futuro, a menos que así lo exija la ley aplicable.

¹ Ferrándiz C, Carrascosa JM, Toro M. Prevalence of psoriasis in Spain in the age of biologics. *Actas Dermosifiliogr.* 2014; 105 (5): 504-509

² Parisi R, Iskandar I Y K, Kontopantelis E, Augustin M, Griffiths C E M, Ashcroft D M et al. National, regional, and worldwide epidemiology of psoriasis: systematic analysis and modelling study *BMJ* 2020; 369 :m1590 doi:10.1136/bmj.m1590

³ IFPA | Psoriasis and Beyond: The global psoriatic disease study. <https://ifpa-psy.com/projects/psoriasis-and-beyond>.

⁴ IFPA | Our Cause. <https://ifpa-psy.com/about-ifpa/our-cause>.

⁵ Chandran, V., and S.P. Raychaudhuri. 2010. 'Geoeidemiology and environmental factors of psoriasis and psoriatic arthritis', *J. Autoimmune*, 34: J314-J21

⁶ Schafer, T. 2006. 'Epidemiology of psoriasis. Review and the German perspective', *Dermatology*, 212: 327-37