

Día Mundial de la Psoriasis

## Almirall muestra el impacto de la psoriasis en la salud mental y el bienestar con la campaña “Shedding Light on Psoriasis”

- La psoriasis afecta a cerca del 2,3% de la población española<sup>1</sup> y a unos 60 millones de personas en todo el mundo<sup>2</sup> y está asociada a graves problemas de salud mental
- Una de cada diez personas que viven con psoriasis está diagnosticada de depresión clínica<sup>3</sup> y el 48% muestra signos de ansiedad<sup>4</sup>
- La campaña de este año, en colaboración con Acción Psoriasis y la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis (IFPA), arrojará luz sobre las historias de las personas que viven con psoriasis y mostrará cómo esta enfermedad afecta a su salud mental, su calidad de vida y el estigma al que se enfrentan en la sociedad

BARCELONA, España. 27 de octubre de 2022 - Almirall, S.A. (ALM), compañía biofarmacéutica global centrada en la salud de la piel, ha lanzado en colaboración con Acción Psoriasis y la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis (IFPA) la segunda edición de la campaña "Shedding Light on Psoriasis" (Arrojando luz sobre la psoriasis). Esta iniciativa, impulsada en colaboración con Acción Psoriasis y la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis (IFPA), tiene como objetivo concienciar sobre el impacto de esta enfermedad crónica en el bienestar y la salud mental.

La psoriasis es una enfermedad sistémica que padece aproximadamente el 2,3% de la población española<sup>1</sup> y unos 60 millones de personas en todo el mundo<sup>2</sup>. Esta condición afecta a múltiples zonas del cuerpo<sup>5</sup>, lo que puede repercutir negativamente a la autoestima y la confianza, a menudo debido al rechazo social. De hecho, **la mitad de las personas con psoriasis sufren un impacto de moderado a muy grande en su calidad de vida<sup>6</sup>** debido a los fuertes efectos en su salud mental y bienestar emocional.

“**Shedding Light on Psoriasis**” pretende arrojar luz sobre **las historias de las personas que viven con psoriasis y mostrar cómo el lado oscuro de la psoriasis afecta a su salud mental, su calidad de vida y el estigma que sufren por parte de la sociedad**. Para ello, la reconocida ilustradora Beatriz Ramo (@naranjidad) ha creado un retrato de dos personas con psoriasis en el que plasma en forma de arte su trayectoria con la psoriasis: las luchas y los logros que han conseguido a lo largo de su vida.

*"No tiene sentido tratar sólo mi dolor, tratar mis brotes, también necesito apoyo en materia de salud mental porque sabemos que el estrés y otros factores son un desencadenante de esos brotes. También debemos vincular a la familia, porque la falta de confianza relacionada con los brotes puede afectar a nuestras relaciones, carreras y finanzas. Hay que hacer hincapié en un enfoque multidisciplinar de la psoriasis",* declara **Joel Nelson, embajador de la IFPA y uno de los principales protagonistas de la campaña.**

Ocho de cada diez personas que viven con psoriasis declaran que la enfermedad ha afectado a sus relaciones<sup>6</sup>, especialmente a sus relaciones de pareja y a su vida familiar, según un informe de la IFPA publicado recientemente.

La psoriasis también está asociada a graves problemas de salud mental. Más de una cuarta parte de las personas que viven con psoriasis muestran síntomas de depresión, llegando a diagnosticar depresión clínica en uno de cada diez pacientes que sufren esta enfermedad<sup>3</sup>. Asimismo, el 48% de los pacientes muestran también signos de ansiedad<sup>4</sup>. La enfermedad influye en la educación y la elección de la carrera, y puede limitar la productividad y la capacidad de realizar tareas debido a la fatiga y el absentismo laboral o escolar asociado a esta condición<sup>9,11,7,8,9,10</sup>. Desde el punto de vista profesional, la psoriasis puede tener un gran impacto, convirtiéndose potencialmente en una causa de desempleo<sup>11</sup> y afectando a la promoción profesional y al potencial de ingresos<sup>12,13</sup>.

"El objetivo del Día Mundial de la Psoriasis 2022 es concienciar sobre la enfermedad psoriásica y la salud mental. Tenemos que apoyar la descarga de la carga para las personas que viven con la enfermedad psoriásica y aumentar el bienestar de los afectados. Gracias, Almirall, por apoyar a la IFPA en esta jornada y por dar el espacio para que las personas que viven con la enfermedad hablen y compartan sus historias", afirma **Frida Dunger, directora ejecutiva de la IFPA**.

"La relación entre la psoriasis y el impacto en la salud mental está bien documentada. En Almirall nos comprometemos a seguir concienciando sobre los retos diarios a los que se enfrentan los pacientes de psoriasis y, a través de campañas como *Shedding Light on Psoriasis*, estamos destacando con éxito la importancia de encontrar enfoques que capten correctamente todo el impacto de la psoriasis en la vida de los pacientes", afirma **Volker Koscielny, Chief Medical Officer de Almirall**. "Es importante para nosotros estar al lado de la comunidad de pacientes para cumplir nuestro propósito de transformar la vida de los pacientes ayudándoles a realizar sus esperanzas y sueños de una vida sana", añade.

Más información en <https://www.sheddinglightonpsoriasis.com/es>

### Sobre la psoriasis

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel común, no contagiosa, sin una causa clara ni cura. El impacto negativo de la psoriasis en la vida de las personas puede ser inmenso, ya que afecta la apariencia de la piel con placas rojas y escamosas. La psoriasis afecta a personas de todas las edades y en todos los países. La prevalencia registrada de psoriasis en Europa varía del 0,6% al 6,5% con un promedio de aproximadamente el 3% de la población<sup>14,15</sup>, lo que hace que la psoriasis sea un problema mundial grave con más de 60 millones de personas afectadas en todo el mundo<sup>2</sup>. Los brotes de psoriasis pueden ser impredecibles y las comorbilidades importantes son comunes, como artritis, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico, enfermedad inflamatoria intestinal y depresión.

### Sobre Almirall

Almirall es una compañía biofarmacéutica global enfocada en la salud de la piel. Colaboramos con científicos y profesionales de la salud para abordar las necesidades del paciente a través de la ciencia con el fin de mejorar sus vidas. Nuestro *noble purpose* guía nuestro trabajo: "Transform the patients' world by helping them realize their hopes and dreams for a healthy life". Invertimos en productos de dermatología médica diferenciados y pioneros para llevar nuestras soluciones innovadoras a los pacientes que lo necesitan.

La compañía, fundada en 1943 y con sede en Barcelona, cotiza en la Bolsa de Valores de España (teletipo: ALM). A lo largo de sus 79 años de historia, Almirall ha mantenido un fuerte compromiso con las necesidades de los pacientes. Actualmente, Almirall tiene presencia directa en 21 países y acuerdos estratégicos en más de 70, y cuenta con aproximadamente 1.800 empleados. Los ingresos totales en 2021 fueron de 836,5 millones de euros.

Para más información, por favor visite [www.almirall.es](http://www.almirall.es)

#### Contacto con medios:

Tinkle  
Laura Blázquez  
[lblazquez@tinkle.es](mailto:lblazquez@tinkle.es)  
Tlf.: (+34) 600 430 581

#### Contacto relaciones con el inversor

Almirall  
Pablo Divasson del Fraile  
[pablo.divasson@almirall.com](mailto:pablo.divasson@almirall.com)  
Tlf.: (+34) 93 291 3087

#### Contacto Comunicación Corporativa:

Almirall  
Mar Ramírez

## Aviso Legal

Este documento incluye solo información resumida y no pretende ser exhaustivo. Los hechos, las cifras y las opiniones contenidas en este documento, además de las históricas, son "declaraciones prospectivas". Estas declaraciones se basan en la información actualmente disponible y en las mejores estimaciones y suposiciones que la Compañía considera razonables. Estas declaraciones involucran riesgos e incertidumbres más allá del control de la Compañía. Por lo tanto, los resultados reales pueden diferir materialmente de los declarados por dichas declaraciones prospectivas. La Compañía renuncia expresamente a cualquier obligación de revisar o actualizar cualquier declaración a futuro, metas o estimaciones contenidas en este documento para reflejar cualquier cambio en los supuestos, eventos o circunstancias en que se basan dichas declaraciones a futuro, a menos que así lo exija la ley aplicable.

<sup>1</sup> Ferrándiz C, Carrascosa JM, Toro M. Prevalence of psoriasis in Spain in the age of biologics. *Actas Dermosifiliogr.* 2014; 105 (5): 504-509

<sup>2</sup> Parisi R, Iskandar I Y K, Kontopantelis E, Augustin M, Griffiths C E M, Ashcroft D M et al. National, regional, and worldwide epidemiology of psoriasis: systematic analysis and modelling study *BMJ* 2020; 369 :m1590 doi:10.1136/bmj.m1590

<sup>3</sup> Dowlatshahi, E. A., Wakke, M., Arends, L. R. & Nijsten, T. The prevalence and odds of depressive symptoms and clinical depression in psoriasis patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Investigative Dermatology* 134, 1542–1551 (2014).

<sup>4</sup> Fleming, P. et al. The prevalence of anxiety in patients with psoriasis: a systematic review of observational studies and clinical trials. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology* vol. 31 798–807 (2017).

<sup>5</sup> IFPA | Our Cause. <https://ifpa-psy.com/about-ifpa/our-cause>.

<sup>6</sup> IFPA | Psoriasis and Beyond: The global psoriatic disease study. <https://ifpa-psy.com/projects/psoriasis-and-beyond>.

<sup>7</sup> Health & Happiness Foundation & Happiness Research Institute. World psoriasis happiness report 2017. <https://ifpa-psy.com/resources-tools/world-psoriasis-happiness-report-2017> (2017).

<sup>8</sup> Warren, R. B., Kleyn, C. E. & Gulliver, W. P. Cumulative life course impairment in psoriasis: Patient perception of disease-related impairment throughout the life course. *British Journal of Dermatology* 164, 1–14 (2011).

<sup>9</sup> Canadian Psoriasis Network, Canadian Association of Psoriasis Patients & Unmasking Psoriasis. Working it Out - A report on the experiences of people with psoriatic disease in the Canadian workplace. [https://www.canadianpsoriasisnetwork.com/wp-content/uploads/2021/10/WPD\\_Full-report\\_EN\\_10282021\\_Final.pdf](https://www.canadianpsoriasisnetwork.com/wp-content/uploads/2021/10/WPD_Full-report_EN_10282021_Final.pdf) (2021).

<sup>10</sup> Health & Happiness Foundation & Happiness Research Institute. World psoriasis happiness report 2018. <https://ifpa-psy.com/resources-tools/world-psoriasis-happiness-report-2018> (2018).

<sup>11</sup> Armstrong, A. W., Schupp, C., Wu, J. & Bebo, B. Quality of Life and Work Productivity Impairment among Psoriasis Patients: Findings from the National Psoriasis Foundation Survey Data 2003-2011. *PLoS ONE* 7, (2012).

<sup>12</sup> McBride, S. R. et al. Impact of psoriatic disease on women aged 18 to 45: Results from a multinational survey across 11 European countries. *International Journal of Women's Dermatology* 7, 697–707 (2021).

<sup>13</sup> Ayala, F. et al. The impact of psoriasis on work-related problems: A multicenter cross-sectional survey. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology* 28, 1623–1632 (2014).

<sup>14</sup> Chandran, V., and S.P. Raychaudhuri. 2010. 'Geoepidemiology and environmental factors of psoriasis and psoriatic arthritis', *J. Autoimmune*, 34: J314-J21

<sup>15</sup> Schafer, T. 2006. 'Epidemiology of psoriasis. Review and the German perspective', *Dermatology*, 212: 327-37