

# Almirall y Acción Psoriasis lanzan Claro, una app destinada a mejorar el bienestar emocional de las personas con psoriasis

- “Se está olvidando la atención de la salud mental en el tratamiento de la psoriasis y de la artritis psoriásica, siendo su abordaje tan importante como atender los signos de la piel”, Santiago Alfonso, Acción Psoriasis
- La psoriasis afecta a cerca del 2,3% de la población española<sup>1</sup> y repercute en el bienestar emocional general del 88% de los pacientes<sup>2</sup>
- Esta iniciativa forma parte del proyecto “Mi pirámide, Mi salud” de Almirall y Acción Psoriasis, que ayuda a las personas con psoriasis y artritis psoriásica a controlar su enfermedad incorporando hábitos saludables en su vida diaria

**BARCELONA, España, 23 de mayo, 2022 – Almirall S.A. (ALM)**, compañía biofarmacéutica global centrada en la salud de la piel, y **Acción Psoriasis**, asociación de pacientes y familiares con psoriasis y artritis psoriásica, han lanzado **Claro**, una app de terapia digital destinada a mejorar el bienestar emocional de los pacientes con psoriasis y artritis psoriásica.

La salud mental es un aspecto clave en el abordaje de las personas con psoriasis. **La psoriasis impacta de manera negativa en el día a día del 71% de los pacientes<sup>3</sup> y afecta al bienestar emocional general del 88% de ellos<sup>2</sup>.** Éstos perciben que su relación con los profesionales sanitarios está vinculada no sólo a la gestión de los signos de su enfermedad, sino también a su felicidad y bienestar<sup>4</sup>. Además, la visibilidad de la psoriasis y de la artritis psoriásica puede causar rechazo social y una sensación de estigmatización que afecta negativamente incluso en la vida laboral de la persona y en sus relaciones sociales.

*“Se está olvidando la atención de la salud mental en el tratamiento de la psoriasis y de la artritis psoriásica, siendo su abordaje tan importante como atender los signos de la piel. La app Claro pretende complementar la necesidad de atención clínica que tienen las personas con esta enfermedad en materia de salud mental y emocional.”* comenta Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis.

Claro es una plataforma terapéutica digital validada clínicamente y en posteriores investigaciones publicadas por profesionales del sector. El programa contiene siete módulos desarrollados a partir de investigaciones validadas en los campos de la terapia cognitivo-conductual, psicología positiva, psiquiatría, mindfulness y otras disciplinas comprobadas de cambio de comportamiento que ayudarán al paciente a aprender hábitos que le permitan manejar mejor el estrés y los pensamientos negativos. El programa personaliza los contenidos adecuados para cada paciente registrado, que dispone de juegos interactivos, actividades, meditaciones guiadas y herramientas para crear comunidad y lograr metas concretas.

*“La tecnología digital desempeña un papel decisivo a la hora de responder a las necesidades de los pacientes y mejorar su calidad de vida. La colaboración con Acción Psoriasis, a través del lanzamiento de Claro y del proyecto “Mi pirámide, Mi salud”, nos permite avanzar en nuestro compromiso por transformar el mundo de los pacientes*

y ayudándoles con soluciones reales y tangibles que mejoren su vida”, declara **Lidia Martín, General Manager de Almirall Iberia**.

Claro nace con el objetivo de responder a esta necesidad de un abordaje clínico de los síntomas relacionados con la salud mental de los pacientes, a través de una experiencia de usuario significativa, dinámica y amena. La plataforma ha sido desarrollada por la empresa especializada en soluciones terapéuticas digitales Happify Health y ha contado con la aportación de científicos, investigadores, profesionales de la salud y expertos digitales. La app también está disponible en Reino Unido e Italia.

### “Mi pirámide, Mi salud”, un proyecto para mejorar la calidad de vida de los pacientes

El programa Claro forma parte de la segunda fase del proyecto “**Mi pirámide, Mi salud**”, impulsado conjuntamente por Almirall y Acción Psoriasis desde el año 2020 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La primera fase del proyecto se centró en la creación de una pirámide alimentaria adaptada a las necesidades de las personas con psoriasis, con la colaboración de un grupo de expertos -científicos, médicos (dermatólogos, endocrinólogos, psicólogos), enfermeras y nutricionistas- y de los pacientes voluntarios.

La segunda fase del proyecto se centra en el bienestar emocional. Las iniciativas enmarcadas en esta fase son un estudio sobre **el impacto de la psoriasis en la salud mental de los pacientes, cuyos resultados están previstos para mediados del año 2022**, y el desarrollo de Claro.

### Sobre Acción Psoriasis

Acción Psoriasis es una asociación que nace en 1993, declarada de ámbito estatal sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública que lucha para hacer visible la psoriasis y la artritis psoriásica en todas sus formas y consecuencias. La asociación trabaja de manera multidisciplinar.

Los objetivos de Acción Psoriasis se centran en mejorar la calidad de vida de las personas con psoriasis, sensibilizar a la opinión pública de los problemas que conlleva la enfermedad y la inserción social de los afectados, combatiendo el desconocimiento, los prejuicios y la discriminación.

Además, la asociación también actúa como portavoz ante las autoridades sanitarias para la mejora en la atención al paciente y en sus tratamientos, así como apoyar la investigación y estimular estudios relativos a la enfermedad y su impacto.

Las actividades principales de Acción Psoriasis son: formativas e informativas, difusión y editorial, representativas, sanitarias y científicas y asociativas y de apoyo.

Para más información: [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)

### Sobre Almirall

Almirall es una compañía biofarmacéutica global enfocada en la salud de la piel. Colaboramos con científicos y profesionales de la salud y asociaciones de pacientes para abordar las necesidades del paciente a través de la ciencia con el fin de mejorar sus vidas. Nuestro *noble purpose* guía nuestro trabajo: “Transform the patients' world by helping them realize their hopes and dreams for a healthy life”. Invertimos en productos de dermatología médica diferenciados y pioneros para llevar nuestras soluciones innovadoras a los pacientes que lo necesitan.

Para más información, por favor visite [www.almirall.es](http://www.almirall.es)

<p><b>Contacto con los medios</b> Tinkle Laura Blázquez <a href="mailto:lblazquez@tinkle.es">lblazquez@tinkle.es</a> Tel: (+34) 600 430 581</p>	<p><b>Contacto de Comunicación Corporativa</b> Almirall Mar Ramírez <a href="mailto:mar.ramirez@almirall.com">mar.ramirez@almirall.com</a> Tel: (+34) 659 614 173</p>
	<p><b>Contacto de Comunicación Corporativa</b></p>

	Acción Psoriasis Nati Pareja <a href="mailto:npareja@accionpsoriasis.org">npareja@accionpsoriasis.org</a> Tel: (+34) 669 958 213
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Aviso Legal

Este documento incluye solo información resumida y no pretende ser exhaustivo. Los hechos, las cifras y las opiniones contenidas en este documento, además de las históricas, son "declaraciones prospectivas". Estas declaraciones se basan en la información actualmente disponible y en las mejores estimaciones y suposiciones que la Compañía considera razonables. Estas declaraciones involucran riesgos e incertidumbres más allá del control de la Compañía. Por lo tanto, los resultados reales pueden diferir materialmente de los declarados por dichas declaraciones prospectivas. La Compañía renuncia expresamente a cualquier obligación de revisar o actualizar cualquier declaración a futuro, metas o estimaciones contenidas en este documento para reflejar cualquier cambio en los supuestos, eventos o circunstancias en que se basan dichas declaraciones a futuro, a menos que así lo exija la ley aplicable.

<sup>1</sup> Ferrándiz C, Carrascosa JM, Toro M. Prevalence of psoriasis in Spain in the age of biologics. *Actas Dermosifiliogr.* 2014; 105 (5): 504-509

<sup>2</sup> Armstrong AW, Schupp C, Wu J, et al. *PLoS One.* 2012;7(12):e52935; 2. National Psoriasis Foundation 2008 Survey Snapshot. Available from: <http://www.psoriasis.org/document.doc?id=193>; 3. Krueger G, Koo J, Lebwohl M, et al. *Arch Dermatol.* 2001;137(3):280-284.

<sup>3</sup> National Psoriasis Foundation 2008 Survey Snapshot. Available from: <http://www.psoriasis.org/document.doc?id=193>

<sup>4</sup> Source: International Federation of Psoriasis Associations. Oct 2021. <https://ifpa-pso.com/>