

Sólo para medios de comunicación e inversores
4 de junio de 2025

1r Congreso Mundial de Psicodermatología

Almirall lidera un cambio de paradigma hacia una atención holística al paciente en dermatología, aplicando el índice de bienestar WHO-5 como criterio principal de valoración en los estudios y ensayos clínicos

- Almirall ha presentado enfoques innovadores dirigidos a una atención integral del paciente con la dermatología médica durante el 21º Congreso de la Sociedad Europea de Dermatología y Psiquiatría y en el primer Congreso Mundial de Psicodermatología, en el que ha participado con cinco presentaciones orales y tres pósteres digitales sobre la carga psicológica de las enfermedades de la piel
- Los datos presentados se han centrado en varias enfermedades dermatológicas (la psoriasis del cuero cabelludo de leve a moderada, la psoriasis de moderada a grave y la dermatitis atópica de moderada a grave) y han demostrado cómo su portafolio de tratamientos, que incluye la crema de calcipotriol y dipropionato de betametasona*, tildrakizumab** y lebrikizumab***, pueden contribuir a mejorar el bienestar de los pacientes más allá de abordar los síntomas físicos.
- Este enfoque de integración de los resultados comunicados por los pacientes (PROs) contribuye a una atención y una investigación centradas en el paciente, en línea con el propósito de Almirall

Estambul, Turquía. 4 de junio de 2025 – Almirall, S.A. (ALM), compañía farmacéutica global dedicada a la dermatología médica, ha presentado su enfoque pionero en el campo de la psicodermatología durante el 21º Congreso de la Sociedad Europea de Dermatología y Psiquiatría y el **primer Congreso Mundial de Psicodermatología**, celebrado en Estambul del 28 al 31 de mayo. Durante el congreso, se han compartido **cinco presentaciones orales** y presentado **tres pósteres digitales** sobre estudios y ensayos centrados en **el impacto psicológico de enfermedades como la psoriasis de leve a moderada en el cuero cabelludo, la psoriasis de moderada a grave y la dermatitis atópica**. Los datos presentados demuestran cómo los tratamientos de Almirall pueden contribuir a mejorar el bienestar de los pacientes.

Desde su introducción en 1998, el Índice de Bienestar de cinco ítems de la OMS (WHO-5) se ha utilizado ampliamente en diversas áreas médicas para medir el bienestar psicológico. Sin embargo, **Almirall es la primera compañía en utilizar el índice WHO-5 como criterio de valoración principal en ensayos clínicos de dermatología médica**, lo que supone un avance significativo en la evaluación del bienestar psicológico en pacientes con enfermedades de la piel. Este enfoque innovador subraya el compromiso de Almirall con la integración de resultados comunicados por los propios pacientes (PROs, por sus siglas

en inglés), con el objetivo de promover una atención y una investigación más centradas en las personas.

La psoriasis tiene un impacto profundo en el ámbito social, emocional y físico de los pacientes, afectando a su bienestar general.¹ Entre las presentaciones orales del congreso, Almirall presentó dos **nuevos subanálisis del estudio POSITIVE**, el primer estudio en vida real en dermatología que evalúa el bienestar psicológico como criterio de valoración principal utilizando el índice WHO-5.

Los datos revelaron que la mayoría de los pacientes con psoriasis de moderada a grave experimentaron **mejoras tanto en los síntomas de la piel como en el bienestar psicológico a las 16 semanas de tratamiento con tildrakizumab**². Sin embargo, en aproximadamente un 10% de los pacientes, hubo un retraso en la mejoría psicológica en comparación con la mejora de la piel -un fenómeno denominado "psicolag". Estos resultados demuestran la importancia de incorporar la evaluación de parámetros psicológicos junto a los síntomas físicos para lograr un manejo integral de la enfermedad. Además, algunos pacientes continuaban sufriendo malestar psicológico significativo a pesar de una mejora clínica notable en la piel, lo que subraya la necesidad de enfoques integrados que vayan más allá de las medidas tradicionales centradas únicamente en la piel².

La psoriasis del cuero cabelludo de leve a moderada también impone una carga considerable a los pacientes, incluyendo picor, alteraciones del sueño y un notable impacto psicosocial^{3,4}. Los datos del estudio PRO-SCALP demuestran la carga psicosocial que experimentan estos pacientes en la práctica clínica real. El estudio también reveló que el tratamiento con crema de calcipotriol y dipropionato de betametasona con tecnología PAD redujo de forma significativa síntomas como el picor y los trastornos del sueño, además de **mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida general de los pacientes tras tan solo ocho semanas de tratamiento**⁵.

La dermatitis atópica (DA) también puede tener un impacto profundo en el bienestar psicológico⁶. ADvantage es un ensayo clínico en fase 3b, aleatorizado y controlado con placebo, realizado en pacientes con dermatitis atópica de moderada a grave, que considera el bienestar psicológico medido mediante el índice WHO-5 como criterio principal. El ensayo reveló que un deterioro significativo del bienestar psicológico al inicio. Los resultados mostraron que el tratamiento con **lebrikizumab*** en combinación con corticoides tópicos produjo mejoras significativas en el bienestar psicológico en la semana 16**, que se mantuvieron hasta la semana 52, alcanzando niveles comparables a los de la población general⁷.

Estos datos reflejan un cambio de paradigma en dermatología, pasando de medidas centradas en la gravedad clínica reportada por el médico a resultados centrados en el paciente que capturan el impacto real de las enfermedades de la piel en la vida diaria^{7,8}. **Al integrar estos nuevos criterios, los profesionales sanitarios pueden comprender mejor los efectos más amplios de las enfermedades de la piel y sus tratamientos**, permitiendo así desarrollar estrategias de atención más personalizadas y eficaces^{9,10}.

"En Almirall, estamos comprometidos con el avance de la ciencia de la piel, por ello nos centramos en las necesidades reales de los pacientes y apoyamos a los profesionales sanitarios que los acompañan. Nuestras aportaciones en el marco de este congreso demuestran cómo la integración del bienestar psicológico en la dermatología mejora los resultados clínicos y puede aumentar significativamente la calidad de vida de los pacientes," señala el **Dr. José Cabrera, Senior Director Medical Affairs de Almirall Iberia**.

Sobre Almirall

Almirall es una compañía farmacéutica global dedicada a la dermatología médica. Colaboramos estrechamente con científicos líderes, profesionales sanitarios y pacientes para cumplir nuestro propósito: “Transformar el mundo de los pacientes, ayudándoles a convertir en realidad sus esperanzas y sueños de una vida sana”. Estamos a la vanguardia de la ciencia para ofrecer innovaciones pioneras y diferenciadas en dermatología médica que respondan a las necesidades de los pacientes.

Almirall, fundada en 1944 y con sede en Barcelona, cotiza en la Bolsa española (ticker: ALM, ingresos totales en 2024: 990 millones de euros, más de 2000 empleados en todo el mundo). Los productos de Almirall ayudan a mejorar la vida de los pacientes cada día y están disponibles en más de 100 países.

Para más información, por favor visite <https://www.almirall.com/>

Corporate Communications:
corporate.communication@almirall.com
Phone: +34 93 291 35 08

Investor Relations
investors@almirall.com
Phone: (+34) 93 291 30 87

Aviso Legal:

Este documento incluye solo información resumida y no pretende ser exhaustivo. Los hechos, las cifras y las opiniones contenidas en este documento, además de las históricas, son "declaraciones prospectivas". Estas declaraciones se basan en la información actualmente disponible y en las mejores estimaciones y suposiciones que la Compañía considera razonables. Estas declaraciones involucran riesgos e incertidumbres más allá del control de la Compañía. Por lo tanto, los resultados reales pueden diferir materialmente de los declarados por dichas declaraciones prospectivas. La Compañía renuncia expresamente a cualquier obligación de revisar o actualizar cualquier declaración a futuro, metas o estimaciones contenidas en este documento para reflejar cualquier cambio en los supuestos, eventos o circunstancias en que se basan dichas declaraciones a futuro, a menos que así lo exija la ley aplicable.

¹ Sommer R, Mrowietz U, Gaarn Du Jardin K, Kasujee I, Martini E, Daudén E, Fabbrocini G, Zink A, Griffiths CEM, Augustin M. Implementing well-being in the management of psoriasis: An expert recommendation. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024 Feb;38(2):302-310.

² Rachel Sommer, Ulrich Mrowietz, Sascha Gerdes, Ziad Reguiai, Wolfgang Weger, Esteban Daudén, Julia-Tatjana Maul, Pierre-Dominique Ghislain, Philip Laws, Luigi Naldi, Elke de Jong, Sicily Mburu, Volker Koscielny, Eric Massana, Arnau Domenech, Kristian Gaarn du Jardin, Ismail Kasujee, Matthias Augustin. When PASI is not enough: psychological impairments despite improvements in skin

³ WHO Global report on psoriasis. <https://apps.who.int/iris/ha>.

⁴ Møller AH, et al. Patient Relat Outcome Meas. 2015;6:167-77.

⁵ Anthony Bewley, Andreas Pinter, Jose Luis López Esteban, Jordi Galván, Siva Narayanan, Arnau Domenech, Volker Koscielny, Ismail Kasujee. Impact of calcipotriene and betamethasone dipropionate cream with PAD technology (CAL/BPD PAD cream) on patient symptoms, functioning, emotions, level of itching, sleep quality, and psychosocial burden among patients with mild-to-moderate scalp psoriasis in routine clinical practices in Europe. The PRO-SCALP study

⁶ Jacek C Szepietowski, Marjolein de Bruin-Weller, Athanasios Tsianakas, Abdallah Khemis, Richard B Warren, Pedro Herranz, Silvia M Ferrucci, H Chih-Ho Hong, Victor Sapena, Arnau Domenech, Stephan Weidinger. Impact of lebrikizumab in combination with topical corticosteroids in the psychological wellbeing of patients with moderate-to-severe atopic dermatitis: a randomized phase 3 clinical study (ADvantage)

⁷ Vyas J, et al. Br J Dermatol. 2024;191(Supplement_1):i36.

⁸ Gordon KB, et al. Br J Dermatol. 2014;170(3):705-715.

⁹ Ewelina Wajs, Ismail Kasujee, Volker Koscielny, Arnau Domenech: Beyond Skin Deep: A Decade of Patient Voices Through Novel Patient-Reported Outcomes in Dermatology

¹⁰ Arnau Domenech, Ismail Kasujee, Volker Koscielny, Anthony Bewley. Patient-Centered Outcomes in Dermatology: A Paradigm Shift in Measuring Disease Impact.

* Wynzora® es una crema acuosa de calcipotriol y dipropionato de betametasona indicada para el tratamiento tópico de la psoriasis vulgar leve a moderada en adultos, incluyendo cuero cabelludo. Wynzora® está autorizado con este nombre en Bélgica, República Checa, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Irlanda, Italia, Luxemburgo, Noruega, Polonia, Portugal, España, Suecia, Suiza, Reino Unido y Países Bajos. En Austria, está autorizado bajo un nombre comercial diferente: Winxory®

** Ilumetri® es el nombre comercial de tildrakizumab, un anticuerpo monoclonal humanizado que se dirige a la subunidad p19 de la interleucina-23 (IL-23), inhibiendo la liberación de citocinas y quimiocinas proinflamatorias, con un impacto limitado sobre el resto del sistema inmunológico.

***Ebglyss® es el nombre comercial de lebrikizumab, un anticuerpo monoclonal para el tratamiento de pacientes adultos y

adolescentes (mayores de 12 años y con un peso corporal de al menos 40 kg) con dermatitis atópica (DA) de moderada a grave candidatos a terapia sistémica, disponible en España desde septiembre de 2024 Este biológico se ha desarrollado especialmente para actuar contra la proteína IL-13 con gran precisión y afinidad, inhibiendo selectivamente la señalización descendente con gran potencia. Esta alternativa terapéutica está presente en 12 países como Alemania, Noruega, Reino Unido, España, Dinamarca, Chequia, Países Bajos, Italia, Austria, Bélgica, Suecia, Suiza y Francia desde abril de 2025.